

RELATORE **PIETRO LOMBARDO**
Pedagogista, scrittore e formatore, fondatore e Direttore
del Centro Studi Evolution di Verona

LUNEDÌ **17/02/25** · 20.30 **COMUNICARE CON GLI ADOLESCENTI: STRATEGIE EFFICACI PER I GENITORI**

La comunicazione con gli adolescenti è un tema di grande importanza per i genitori, poiché influisce notevolmente sul benessere e sullo sviluppo dei propri figli. Durante l'adolescenza, i giovani attraversano una fase di cambiamenti fisici, emotivi e sociali, e la comunicazione con i genitori può avere un impatto significativo sulla loro autostima, sulle relazioni interpersonali e sulle scelte di vita. La conferenza propone di fornire ai genitori strategie efficaci per comunicare in modo aperto, empatico e costruttivo con i propri figli adolescenti, al fine di favorire un rapporto di fiducia e comprensione reciproca.

TUTTI GLI INCONTRI SI TERRANNO
PRESSO LA SEDE CENTRALE DELL'APSP CASAMIA:

**RIVA DEL GARDA (TN)
VIALE TRENTO, 26**

LUNEDÌ **17/03/25** · 20.30

NEUROSCIENZE E EDUCAZIONE: COME IL CERVELLO FUNZIONA E COME STABILIRE UNA MIGLIORE RELAZIONE EDUCATIVA

Le neuroscienze hanno fornito importanti contributi per comprendere come il cervello funziona e come questo influenzi il processo educativo. Questa conferenza si propone di esplorare le recenti scoperte nel campo delle neuroscienze a favore dell'educazione, fornendo strumenti e conoscenze utili per stabilire una migliore relazione educativa. Saranno affrontati temi come l'apprendimento, l'attenzione e le emozioni, con l'obiettivo di fornire ai partecipanti strumenti pratici per migliorare l'efficacia dell'educazione.

INFO: **A.P.S.P Casa Mia**
V.le Trento, 26
38066 Riva d/Garda (TN)
Tel. 0464.576215
segreteria@casamiariva.it
www.casamiariva.it

PARTECIPAZIONE GRATUITA
POSTI LIMITATI.
GRADITA LA PRENOTAZIONE:
📞 327 288 53 64
@ segreteria@casamiariva.it



2025 

**UN TEMPO PER...
ADOLESCENTI**

RELATORE **PIETRO LOMBARDO**
Pedagogista, scrittore e formatore, fondatore e Direttore
del Centro Studi Evolution di Verona

LUNEDÌ **17/02/25** · 17.30

PAROLE CHE UNISCONO COME COMUNICARE MEGLIO NELLE RELAZIONI FAMILIARI E SOCIALI

L'incontro si propone di fornire agli adolescenti strumenti pratici e consigli utili per migliorare la comunicazione all'interno delle dinamiche familiari e sociali. Attraverso esempi concreti e esercizi pratici, gli adolescenti potranno acquisire competenze per esprimere i propri pensieri e sentimenti in modo efficace, ascoltare gli altri con empatia e gestire i conflitti in maniera costruttiva.

TUTTI GLI INCONTRI SI TERRANNO
PRESSO LA SEDE CENTRALE DELL'APSP CASAMIA:

RIVA DEL GARDA (TN)
VIALE TRENTO, 26

LUNEDÌ **17/03/25** · 17.30

LA CONOSCENZA DEL CERVELLO PER VIVERE MEGLIO

La conferenza si propone di fornire agli adolescenti una panoramica sulla struttura e il funzionamento del cervello, con particolare attenzione ai processi cognitivi e emotivi. Attraverso esempi pratici e casi studio, verranno illustrate le connessioni tra la conoscenza del cervello e il benessere psicofisico, fornendo strumenti e suggerimenti per migliorare la qualità della vita quotidiana. L'obiettivo è quello di sensibilizzare i partecipanti sull'importanza di comprendere il proprio cervello per poter prendere decisioni consapevoli e promuovere uno stile di vita sano e equilibrato.

INFO: **A.P.S.P Casa Mia**
V.le Trento, 26
38066 Riva d/Garda (TN)
Tel. 0464.576215
segreteria@casamiariva.it
www.casamiariva.it

PARTECIPAZIONE GRATUITA
POSTI LIMITATI.
GRADITA LA PRENOTAZIONE:
📞 327 288 53 64
@ segreteria@casamiariva.it



**UN TEMPO PER...
GENITORI**