



**casa  
mia** |   
Azienda Pubblica di Servizi alla Persona



la **girandola**   
sport



**IO TI ASCOLTO**  
Consulenza per le  
famiglie

Come aiutare i propri figli a  
diventare grandi  
Per info e appuntamenti  
Tania Fedrici 328.3018228



**Riva del Garda - Scuola Scipio Sighele e Piscina E. Meroni**

**Gruppo Grandi**

Lorena Miorelli  
Hugo Alberti  
Walter Proch

**Gruppo Kids**

Federico Riccadonna  
Corrado Morea  
Manuela Maior

**CONTATTI**

Coordinatrice Dott.ssa Fedrici Tania  
tel. 0464 576224 – cell. 328 3018228  
[serviziterritoriali@casamiariva.it](mailto:serviziterritoriali@casamiariva.it)

**Centro La Girandola Sport**

cell. 334 1056633  
[casamia.girsport@gmail.com](mailto:casamia.girsport@gmail.com)

sito web [www.casamiariva.it](http://www.casamiariva.it)

pagina facebook [www.facebook.com/centroestivolagirandolasport](http://www.facebook.com/centroestivolagirandolasport)

# Gruppo Grandi

Orario	LUN 12	MAR 13	MER 14	GIO 15	VEN 16
7.30	Accoglienza				
9.00	Corso di nuoto/ <b>Giochi di conoscenza</b>	Corso di nuoto/ <b>Coloriamo</b>	Corso di nuoto/ <b>Tombolaaa!</b>	Corso di nuoto/ <b>Creiamo</b>	Corso di nuoto/ <b>Cura dell'orto</b>
10.00	Corso di nuoto/ <b>Giochi di conoscenza</b>	Corso di nuoto/ <b>Coloriamo</b>	Corso di nuoto/ <b>Tombolaaa!</b>	Corso di nuoto/ <b>Creiamo</b>	Corso di nuoto/ <b>Cura dell'orto</b>
10.30	Spuntino				
11.00	Corso di nuoto/ <b>Giochi di conoscenza</b>	Corso di nuoto/ <b>Coloriamo</b>	Corso di nuoto/ <b>Tombolaaa!</b>	Corso di nuoto/ <b>Creiamo</b>	Corso di nuoto/ <b>Cura dell'orto</b>
12.15	Pranzo				
13.15	Momento Relax				
14.00	Uscita				
14.15	<b>Rituffiamoci!</b>	<b>Giochi in palestra</b>	<b>Attività sportiva o Spazio compiti</b>	<b>Sfida a quiz</b>	<b>Rituffiamoci! Triathlon</b>
16.00	Uscita /Merenda				
16.30	<b>Gioco libero</b>				
17-17.30	Uscita				

**Cura dell'orto** attività di giardinaggio

**Coloriamo** Laboratorio di pittura

**Creiamo** Laboratorio creativo

**Rituffiamoci:** quando è previsto il rientro in acqua, occorre avere doppio costume e doppio asciugamano

**Attività sportiva:** quando è prevista l'attività sportiva con la bicicletta, occorre avere bicicletta e casco!

In alternativa, offriamo la possibilità di uno spazio compiti.

## MENÙ

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Pasta olio e grana Frittata al prezzemolo Insalata mista Frutta	Riso freddo alla caprese Arrostito di tacchino Patate al forno Crème caramel	Gnocchi di patate al pomodoro Formaggio Carote frutta	Pasta al pomodoro Scaloppine al limone Insalata Yogurt	Risotto alla parmigiana Prosciutto cotto Capucci Frutta

# Gruppo Kids

Orario	LUN 12	MAR 13	MER 14	GIO 15	VEN 16
7.30	Accoglienza				
9.00	Corso di nuoto/ Giochi di conoscenza	Corso di nuoto/ Coloriamo	Corso di nuoto/ Tombolaaa!	Corso di nuoto/ Creiamo	Corso di nuoto/ Cura dell'orto
10.00	Corso di nuoto/ Giochi di conoscenza	Corso di nuoto/ Coloriamo	Corso di nuoto/ Tombolaaa!	Corso di nuoto/ Creiamo	Corso di nuoto/ Cura dell'orto
10.30	Spuntino				
11.00	Corso di nuoto/ Giochi di conoscenza	Corso di nuoto/ Coloriamo	Corso di nuoto/ Tombolaaa!	Corso di nuoto/ Creiamo	Corso di nuoto/ Cura dell'orto
12.15	Pranzo				
13.15	Momento Relax				
14.00	Uscita				
14.15	Attività sportiva o Spazio compiti	Giochi in palestra	Rituffiamoci!	Sfida a quiz	Rituffiamoci! Triathlon
16.00	Uscita /Merenda				
16.30	Gioco libero				
17-17.30	Uscita				

**Cura dell'orto** attività di giardinaggio

**Coloriamo** Laboratorio di pittura

**Creiamo** Laboratorio creativo

**Rituffiamoci:** quando è previsto il rientro in acqua, occorre avere doppio costume e doppio asciugamano

**Attività sportiva:** quando è prevista l'attività sportiva con la bicicletta, occorre avere bicicletta e casco!

In alternativa, offriamo la possibilità di uno spazio compiti.

## MENÙ

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta olio e grana	Riso freddo alla caprese	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana
Frittata al prezzemolo	Arrostito di tacchino	Formaggio	Scaloppine al limone	Prosciutto cotto
Insalata mista	Patate al forno	Carote	Insalata	Capucci
Frutta	Crème caramel	frutta	Yogurt	Frutta